



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hoschke, Sven

Verein: Sömmerda
Startnummer: 1237

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:01

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 129(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2,00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2,00	10:15	5:07	130	2:55	385	4:18	4,00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2,00	10:38	5:18	138	3:03	411	4:43	6,00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2,00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8,00	42:37	5:19	127	12:46	294	18:48
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10,00	53:01	5:18	129	15:34	394	23:22