



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Teschke, Claudia**

Verein: SV Empor Walschleben

Startnummer: 1328

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:00:19**

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 628 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 116 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:55	5:57	23	4:42	99	4:59	2,00	11:55	5:57	11	0:07	72	4:59	
Runde	2,00	11:49	5:54	28	3:54	116	4:42	4,00	23:44	5:56	12	1:10	72	9:41	
Runde	2,00	12:07	6:03	29	3:53	122	4:57	6,00	35:51	5:58	12	2:31	72	14:38	
Runde	2,00	12:16	6:08	28	3:44	119	5:03	8,00	48:07	6:00	10	0:46	72	19:41	
Leichtathletikhah	2,00	12:12	6:05	31	3:43	126	5:08	10,00	1:00:19	6:01	30	19:52	116	24:49	