



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dalbert, frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 1302

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 626 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 512 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 170(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:40 | 5:49 | 157 | 4:29 | 463 | 5:38 | 2,00 | 11:40 | 5:49 | 131 | 3:41 | 378 | 5:38 |
| Runde | 2,00 | 11:41 | 5:50 | 173 | 4:21 | 508 | 5:44 | 4,00 | 23:21 | 5:50 | 130 | 6:05 | 376 | 11:22 |
| Runde | 2,00 | 12:52 | 6:26 | 176 | 5:17 | 529 | 6:57 | 6,00 | 36:13 | 6:02 | 129 | 14:07 | 375 | 18:19 |
| Runde | 2,00 | 12:28 | 6:14 | 173 | 4:43 | 520 | 6:33 | 8,00 | 48:41 | 6:05 | 128 | 18:50 | 374 | 24:52 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:28 | 5:44 | 158 | 4:00 | 481 | 5:38 | 10,00 | 1:00:09 | 6:00 | 170 | 22:42 | 512 | 30:30 |