



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dalbert, frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 1302

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 626 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 512 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 170(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	11:40	5:49	157	4:29	463	5:38	2,00	11:40	5:49	131	3:41	378	5:38	
Runde	2,00	11:41	5:50	173	4:21	508	5:44	4,00	23:21	5:50	130	6:05	376	11:22	
Runde	2,00	12:52	6:26	176	5:17	529	6:57	6,00	36:13	6:02	129	14:07	375	18:19	
Runde	2,00	12:28	6:14	173	4:43	520	6:33	8,00	48:41	6:05	128	18:50	374	24:52	
Leichtathletikhalle	2,00	11:28	5:44	158	4:00	481	5:38	10,00	1:00:09	6:00	170	22:42	512	30:30	