



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schermesser, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 1244

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:55

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 565 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 476 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 60(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:27	5:43	57	5:25	433	5:25	2,00	11:27	5:43	18		243	5:25
Runde	2,00	11:16	5:38	62	5:19	490	5:19	4,00	22:43	5:40	34		379	10:44
Runde	2,00	11:24	5:42	64	5:29	482	5:29	6,00	34:07	5:41	34		378	16:13
Runde	2,00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8,00	45:41	5:42	34		377	21:52
Leichtathletikhalle	2,00	11:14	5:36	60	5:24	467	5:24	10,00	56:55	5:41	60	27:16	476	27:16