



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beyer, Annette

Verein: Ruhla

Startnummer: 1126

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 515 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2,00	10:47	5:23	14		30	3:51	
Runde	2,00	10:37	5:18	10	2:46	67	3:30	4,00	21:24	5:20	14		75	7:21	
Runde	2,00	10:55	5:27	13	3:00	77	3:45	6,00	32:19	5:23	14		75	11:06	
Runde	2,00	11:11	5:35	13	3:11	77	3:58	8,00	43:30	5:26	14		69	15:04	
Leichtathletikhah	2,00	11:12	5:35	14	3:16	86	4:08	10,00	54:42	5:28	13	15:01	75	19:12	