



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kürsten, Klaus-Dieter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1453

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:14

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 550 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 466 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 88(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:55	5:57	93	4:20	494	5:53	2,00	11:55	5:57	69	4:20	330	5:53
Runde	2,00	10:56	5:28	86	2:59	466	4:59	4,00	22:51	5:42	69	7:16	382	10:52
Runde	2,00	10:59	5:29	86	2:52	444	5:04	6,00	33:50	5:38	69	10:08	381	15:56
Runde	2,00	11:13	5:36	87	3:09	447	5:18	8,00	45:03	5:37	69	13:17	380	21:14
Leichtathletikhalle	2,00	11:11	5:35	91	3:16	462	5:21	10,00	56:14	5:37	88	16:33	466	26:35