



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Bösel, Florian**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1678

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:11**

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 88(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:52	5:26	102	4:27	369	4:50	2,00	10:52	5:26	97	4:27	279	4:50
Runde	2,00	10:08	5:03	99	3:36	359	4:11	4,00	21:00	5:15	96	8:03	241	9:01
Runde	2,00	9:57	4:58	89	3:17	302	4:02	6,00	30:57	5:09	96	11:20	382	13:03
Runde	2,00	9:48	4:54	74	3:20	257	3:53	8,00	40:45	5:05	96	14:40	381	16:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:26	4:43	68	3:13	238	3:36	10,00	50:11	5:01	88	17:53	306	20:32