40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: Bad Sachsa
Startnummer: 1014

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:26

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 649 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 522 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:49	5:54	5	3:04	482	5:47	2,00	11:49	5:54	4	1:41	283	5:47
Runde	2,00	12:19	6:09	6	3:25	527	6:22	4,00	24:08	6:01	4	3:51	384	12:09
Runde	2,00	12:36	6:17	6	3:30	525	6:41	6,00	36:44	6:07	4	5:59	383	18:50
Runde	2,00	12:45	6:22	6	3:20	525	6:50	8,00	49:29	6:11	4	7:54	382	25:40
Leichtathletikhal	2,00	12:57	6:28	7	3:28	528	7:07	10,00	1:02:26	6:14	6	16:47	522	32:47