



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schale, Marcus

Verein: Schloßvippach

Startnummer: 530

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:11

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:41	4:50	17	3:41	124	3:41	2,00	9:41	4:50	40		81	3:41
Leichtathletikhäl	2,00	9:30	4:45	14	3:13	110	3:16	4,00	19:11	4:47	13	6:54	111	6:54