



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Recknagel, Michael

Verein: Suhl

Startnummer: 1631

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:26	5:13	55	2:51	319	4:24	2,00	10:26	5:13	71	2:51	390	4:24
Runde	2,00	9:36	4:47	38	1:39	265	3:39	4,00	20:02	5:00	71	4:27	388	8:03
Runde	2,00	8:34	4:16	9	0:27	79	2:39	6,00	28:36	4:46	71	4:54	387	10:42
Runde	2,00	9:10	4:34	16	1:06	147	3:15	8,00	37:46	4:43	71	6:00	386	13:57
Leichtathletikhalle	2,00	9:13	4:36	27	1:18	203	3:23	10,00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20