



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wiederhöft, Lutz

Verein: SG Großmölsen

Startnummer: 858

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:14

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 612 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 504 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 96(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:53	6:26	102	5:18	529	6:51	2,00	12:53	6:26	72	5:18	391	6:51
Runde	2,00	11:45	5:52	97	3:48	514	5:48	4,00	24:38	6:09	72	9:03	389	12:39
Runde	2,00	11:57	5:58	100	3:50	508	6:02	6,00	36:35	6:05	72	12:53	388	18:41
Runde	2,00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8,00	48:35	6:04	72	16:49	387	24:46
Leichtathletikhalle	2,00	10:39	5:19	78	2:44	417	4:49	10,00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35