



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scheunemann, Sandy

Verein: Bad Klosterlausnitz

Startnummer: 1474

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:45

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 653 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 129 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 44(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:34	6:16	40	3:56	123	5:38	2,00	12:34	6:16	49	1:18	79	5:38
Runde	2,00	12:23	6:11	45	3:40	132	5:16	4,00	24:57	6:14	49	3:01	79	10:54
Runde	2,00	12:32	6:15	45	3:50	130	5:22	6,00	37:29	6:14	49	4:39	79	16:16
Runde	2,00	12:44	6:21	45	3:49	132	5:31	8,00	50:13	6:16	49	6:06	79	21:47
Leichtathletikhah	2,00	12:32	6:15	43	3:42	130	5:28	10,00	1:02:45	6:16	44	18:39	129	27:15