



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scheunemann, Sandy

Verein: Bad Klosterlausnitz

Startnummer: 1474

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:45

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 653 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 129 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 44(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde | 2,00 | 12:34 | 6:16 | 40 | 3:56 | 123 | 5:38 | 2,00 | 12:34 | 6:16 | 49 | 1:18 | 79 | 5:38 | |
| Runde | 2,00 | 12:23 | 6:11 | 45 | 3:40 | 132 | 5:16 | 4,00 | 24:57 | 6:14 | 49 | 3:01 | 79 | 10:54 | |
| Runde | 2,00 | 12:32 | 6:15 | 45 | 3:50 | 130 | 5:22 | 6,00 | 37:29 | 6:14 | 49 | 4:39 | 79 | 16:16 | |
| Runde | 2,00 | 12:44 | 6:21 | 45 | 3:49 | 132 | 5:31 | 8,00 | 50:13 | 6:16 | 49 | 6:06 | 79 | 21:47 | |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:32 | 6:15 | 43 | 3:42 | 130 | 5:28 | 10,00 | 1:02:45 | 6:16 | 44 | 18:39 | 129 | 27:15 | |