40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jahn, Reiner

Verein: Lauffüchse Erfurt
Startnummer: 1025

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 641 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 518 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:00	6:00	21	3:47	505	5:58	2,00	12:00	6:00	11	0:04	392	5:58
Runde	2,00	11:52	5:56	23	3:22	518	5:55	4,00	23:52	5:58	11	1:05	390	11:53
Runde	2,00	12:10	6:04	23	3:35	518	6:15	6,00	36:02	6:00	11	2:26	389	18:08
Runde	2,00	12:21	6:10	23	3:41	516	6:26	8,00	48:23	6:02	11	3:52	388	24:34
Leichtathletikhal	2,00	12:32	6:15	23	4:04	521	6:42	10,00	1:00:55	6:05	23	18:28	518	31:16