



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Göbel, Stephanie

Verein: Neudietendorf

Startnummer: 1201

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 623 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 114 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:50	5:55	22	4:37	93	4:54	2,00	11:50	5:55	10	0:02	54	4:54
Runde	2,00	11:58	5:59	30	4:03	125	4:51	4,00	23:48	5:57	10	1:14	60	9:45
Runde	2,00	11:55	5:57	28	3:41	113	4:45	6,00	35:43	5:57	10	2:23	80	14:30
Runde	2,00	12:17	6:08	29	3:45	121	5:04	8,00	48:00	6:00	9	0:39	80	19:34
Leichtathletikhaf	2,00	11:55	5:57	27	3:26	113	4:51	10,00	59:55	5:59	28	19:28	114	24:25