



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rzepka, Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1335

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 62(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2,00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44
Runde	2,00	9:11	4:35	68	1:51	193	3:14	4,00	18:57	4:44	132	1:41	188	6:58
Runde	2,00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6,00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13
Runde	2,00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8,00	37:19	4:39	130	7:28	390	13:30
Leichtathletikhah	2,00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10,00	46:18	4:37	62	8:51	176	16:39