



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Sammler, Heiko**

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1437

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:25**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 579 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 485 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 93(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:01	5:30	71	3:26	394	4:59	2,00	11:01	5:30	73	3:26	162	4:59
Runde	2,00	11:32	5:46	93	3:35	505	5:35	4,00	22:33	5:38	73	6:58	371	10:34
Runde	2,00	11:35	5:47	92	3:28	495	5:40	6,00	34:08	5:41	73	10:26	392	16:14
Runde	2,00	11:41	5:50	93	3:37	481	5:46	8,00	45:49	5:43	73	14:03	384	22:00
Leichtathletikhalle	2,00	11:36	5:47	94	3:41	490	5:46	10,00	57:25	5:44	93	17:44	485	27:46