



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Keltermann, Cornelia

Verein: Windhunde Schwarzbach

Startnummer: 885

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:55

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 566 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:32	5:46	15	3:33	84	4:36	2,00	11:32	5:46	13	0:08	83	4:36
Runde	2,00	11:12	5:35	17	3:21	91	4:05	4,00	22:44	5:41	13	0:34	83	8:41
Runde	2,00	11:16	5:38	17	3:21	90	4:06	6,00	34:00	5:40	13	0:57	83	12:47
Runde	2,00	11:31	5:45	16	3:31	94	4:18	8,00	45:31	5:41	13	1:42	83	17:05
Leichtathletikhall	2,00	11:24	5:42	16	3:28	95	4:20	10,00	56:55	5:41	17	17:14	90	21:25