



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Philippus, Susanne

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 960

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 507 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:24	5:42	13	3:25	76	4:28	2,00	11:24	5:42	1	-	87	4:28	
Runde	2,00	10:46	5:23	14	2:55	76	3:39	4,00	22:10	5:32	1	-	87	8:07	
Runde	2,00	10:53	5:26	11	2:58	73	3:43	6,00	33:03	5:30	1	-	87	11:50	
Runde	2,00	10:46	5:23	10	2:46	63	3:33	8,00	43:49	5:28	1	-	87	15:23	
Leichtathletikhah	2,00	10:36	5:17	10	2:40	67	3:32	10,00	54:25	5:26	11	14:44	71	18:55	