



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Elstner, Marcus

Verein: ThSV DT Bad Langensalza
Startnummer: 1327

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:03

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 608 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 502 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 65(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:28	6:14	68	6:26	520	6:26	2,00	12:28	6:14	32	0:11	402	6:26
Runde	2,00	11:27	5:43	64	5:30	497	5:30	4,00	23:55	5:58	32	0:10	400	11:56
Runde	2,00	11:32	5:46	65	5:37	491	5:37	6,00	35:27	5:54	32	0:21	399	17:33
Runde	2,00	11:46	5:53	66	5:51	494	5:51	8,00	47:13	5:54	32	0:33	398	23:24
Leichtathletikhalle	2,00	11:50	5:55	65	6:00	504	6:00	10,00	59:03	5:54	65	29:24	502	29:24