



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Trebes, Sven

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1780

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 547 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 463 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 123(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:55	5:27	106	4:30	379	4:53	2,00	10:55	5:27	83	4:30	322	4:53
Runde	2,00	10:33	5:16	115	4:01	422	4:36	4,00	21:28	5:21	99	8:31	401	9:29
Runde	2,00	12:02	6:00	130	5:22	513	6:07	6,00	33:30	5:34	99	13:53	291	15:36
Runde	2,00	11:34	5:46	124	5:06	473	5:39	8,00	45:04	5:38	99	18:59	399	21:15
Leichtathletikhalle	2,00	11:00	5:30	117	4:47	449	5:10	10,00	56:04	5:36	123	23:46	463	26:25