



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Ina

Verein: Weimar

Startnummer: 1224

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 603 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 35(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:17	6:08	35	3:39	113	5:21	2,00	12:17	6:08	4	1:01	88	5:21
Runde	2,00	11:40	5:49	35	2:57	108	4:33	4,00	23:57	5:59	4	2:01	88	9:54
Runde	2,00	11:43	5:51	36	3:01	108	4:33	6,00	35:40	5:56	4	2:50	88	14:27
Runde	2,00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8,00	47:25	5:55	4	3:18	88	18:59
Leichtathletikhah	2,00	11:18	5:39	32	2:28	91	4:14	10,00	58:43	5:52	35	14:37	103	23:13