40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Heckel, Antje

Verein: Bienstädt
Startnummer: 1188

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:48

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 638 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 121 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 40(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:58	5:59	30	3:20	102	5:02	2,00	11:58	5:59	5	0:42	39	5:02
Runde	2,00	11:50	5:55	39	3:07	119	4:43	4,00	23:48	5:57	5	1:52	60	9:45
Runde	2,00	12:19	6:09	44	3:37	127	5:09	6,00	36:07	6:01	5	3:17	89	14:54
Runde	2,00	12:28	6:14	44	3:33	125	5:15	8,00	48:35	6:04	5	4:28	89	20:09
Leichtathletikhal	2,00	12:13	6:06	42	3:23	127	5:09	10,00	1:00:48	6:04	40	16:42	121	25:18