



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Salzmann, Martin

Verein: SVW Eisenach Triathlon

Startnummer: 1329

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:39

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 652 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 524 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 133(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:30	6:45	136	7:05	540	7:28	2,00	13:30	6:45	101	7:05	404	7:28
Runde	2,00	12:41	6:20	132	6:09	530	6:44	4,00	26:11	6:32	100	13:14	402	14:12
Runde	2,00	12:37	6:18	132	5:57	526	6:42	6,00	38:48	6:27	100	19:11	401	20:54
Runde	2,00	12:30	6:15	132	6:02	521	6:35	8,00	51:18	6:24	100	25:13	400	27:29
Leichtathletikhäl	2,00	11:21	5:40	123	5:08	474	5:31	10,00	1:02:39	6:15	133	30:21	524	33:00