



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Münchgesang, Ricardo

Verein: Fitness Crew Auf Achse
Startnummer: 1010

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:28

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 632 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 514 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 172(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:17	6:08	174	5:06	512	6:15	2,00	12:17	6:08	137	4:18	323	6:15
Runde	2,00	11:25	5:42	171	4:05	496	5:28	4,00	23:42	5:55	136	6:26	403	11:43
Runde	2,00	11:59	5:59	170	4:24	510	6:04	6,00	35:41	5:56	135	13:35	402	17:47
Runde	2,00	12:26	6:13	172	4:41	519	6:31	8,00	48:07	6:00	134	18:16	401	24:18
Leichtathletikhah	2,00	12:21	6:10	170	4:53	518	6:31	10,00	1:00:28	6:02	172	23:01	514	30:49