40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lein, Silke

Verein: Wernigerode
Startnummer: 1359

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:35

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 620 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 113 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 38(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:21	6:10	37	3:43	117	5:25	2,00	12:21	6:10	6	1:05	90	5:25
Runde	2,00	11:37	5:48	34	2:54	107	4:30	4,00	23:58	5:59	6	2:02	90	9:55
Runde	2,00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6,00	35:45	5:57	6	2:55	90	14:32
Runde	2,00	11:58	5:59	38	3:03	108	4:45	8,00	47:43	5:57	6	3:36	90	19:17
Leichtathletikhal	2,00	11:52	5:56	38	3:02	112	4:48	10,00	59:35	5:57	38	15:29	113	24:05