



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mierisch, Volkmar

Verein: Erfurt

Startnummer: 1168

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:01

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 569 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 477 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 91(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:52	5:56	92	4:17	490	5:50	2,00	11:52	5:56	75	4:17	407	5:50
Runde	2,00	11:06	5:32	89	3:09	482	5:09	4,00	22:58	5:44	75	7:23	405	10:59
Runde	2,00	11:10	5:34	88	3:03	463	5:15	6,00	34:08	5:41	73	10:26	392	16:14
Runde	2,00	11:23	5:41	89	3:19	462	5:28	8,00	45:31	5:41	75	13:45	403	21:42
Leichtathletikhalle	2,00	11:30	5:45	93	3:35	485	5:40	10,00	57:01	5:42	91	17:20	477	27:22