40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wenzel, Heike

Verein: GS Sonneborn
Startnummer: 1146

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 536 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:27	5:43	14	3:28	77	4:31	2,00	11:27	5:43	11	0:03	36	4:31
Runde	2,00	10:41	5:20	13	2:50	73	3:34	4,00	22:08	5:31	11		91	8:05
Runde	2,00	10:56	5:28	14	3:01	78	3:46	6,00	33:04	5:30	11	0:01	48	11:51
Runde	2,00	11:14	5:36	14	3:14	80	4:01	8,00	44:18	5:32	11	0:29	91	15:52
Leichtathletikhal	2,00	11:17	5:38	15	3:21	89	4:13	10,00	55:35	5:33	14	15:54	83	20:05