



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Junne, Ralf

Verein: Erfurt
Startnummer: 1798

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:19

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:10	5:04	54	2:35	293	4:08	2,00	10:10	5:04	76	2:35	249	4:08
Runde	2,00	9:30	4:45	36	1:33	250	3:33	4,00	19:40	4:55	76	4:05	175	7:41
Runde	2,00	9:32	4:46	33	1:25	235	3:37	6,00	29:12	4:51	76	5:30	155	11:18
Runde	2,00	9:43	4:51	37	1:39	248	3:48	8,00	38:55	4:51	76	7:09	405	15:06
Leichtathletikhalle	2,00	9:24	4:42	36	1:29	234	3:34	10,00	48:19	4:49	35	8:38	241	18:40