



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schildhauer, Manuela

Verein: Erfurt
Startnummer: 1142

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:04

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 609 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 107 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 36(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde | 2,00 | 12:20 | 6:10 | 36 | 3:42 | 116 | 5:24 | 2,00 | 12:20 | 6:10 | 7 | 1:04 | 92 | 5:24 | |
| Runde | 2,00 | 11:46 | 5:53 | 38 | 3:03 | 115 | 4:39 | 4,00 | 24:06 | 6:01 | 7 | 2:10 | 92 | 10:03 | |
| Runde | 2,00 | 11:37 | 5:48 | 33 | 2:55 | 101 | 4:27 | 6,00 | 35:43 | 5:57 | 7 | 2:53 | 80 | 14:30 | |
| Runde | 2,00 | 11:45 | 5:52 | 35 | 2:50 | 103 | 4:32 | 8,00 | 47:28 | 5:56 | 7 | 3:21 | 92 | 19:02 | |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:36 | 5:47 | 37 | 2:46 | 110 | 4:32 | 10,00 | 59:04 | 5:54 | 36 | 14:58 | 107 | 23:34 | |