



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Herrling, Tina

Verein: Elxleben
Startnummer: 1392

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 575 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 94 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:32	5:46	18	4:19	84	4:36	2,00	11:32	5:46	9		83	4:36	
Runde	2,00	11:11	5:35	21	3:16	90	4:04	4,00	22:43	5:40	9	0:09	93	8:40	
Runde	2,00	11:24	5:42	22	3:10	98	4:14	6,00	34:07	5:41	9	0:47	93	12:54	
Runde	2,00	11:41	5:50	23	3:09	100	4:28	8,00	45:48	5:43	8		93	17:22	
Leichtathletikhah	2,00	11:27	5:43	21	2:58	99	4:23	10,00	57:15	5:43	22	16:48	94	21:45	