



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dr.Schmidt, Jens

Verein: Berlin

Startnummer: 1063

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 621 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 508 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 169(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:19	6:09	175	5:08	514	6:17	2,00	12:19	6:09	139	4:20	389	6:17
Runde	2,00	11:48	5:54	175	4:28	515	5:51	4,00	24:07	6:01	138	6:51	408	12:08
Runde	2,00	12:00	6:00	171	4:25	511	6:05	6,00	36:07	6:01	137	14:01	407	18:13
Runde	2,00	11:55	5:57	169	4:10	506	6:00	8,00	48:02	6:00	136	18:11	406	24:13
Leichtathletikhalle	2,00	11:38	5:48	163	4:10	492	5:48	10,00	59:40	5:58	169	22:13	508	30:01