



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Wedel, Matthias**

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1315

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:22**

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 529 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 451 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 120(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 11:56 | 5:58   | 130                 | 5:31         | 497          | 5:54           | 2,00          | 11:56       | 5:58          | 105        | 5:31         | 356          | 5:54           |
| Runde               | 2,00  | 11:01 | 5:30   | 126                 | 4:29         | 473          | 5:04           | 4,00          | 22:57       | 5:44          | 104        | 10:00        | 413          | 10:58          |
| Runde               | 2,00  | 10:52 | 5:26   | 116                 | 4:12         | 432          | 4:57           | 6,00          | 33:49       | 5:38          | 104        | 14:12        | 412          | 15:55          |
| Runde               | 2,00  | 10:57 | 5:28   | 113                 | 4:29         | 430          | 5:02           | 8,00          | 44:46       | 5:35          | 104        | 18:41        | 411          | 20:57          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:36 | 5:17   | 109                 | 4:23         | 414          | 4:46           | 10,00         | 55:22       | 5:32          | 120        | 23:04        | 451          | 25:43          |