



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Metz, Egon

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 1624

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:36

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 600 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 498 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:02	6:00	22	3:49	507	6:00	2,00	12:02	6:00	9	0:06	418	6:00
Runde	2,00	10:44	5:21	18	2:14	450	4:47	4,00	22:46	5:41	9		416	10:47
Runde	2,00	11:26	5:43	21	2:51	485	5:31	6,00	34:12	5:42	9	0:36	283	16:18
Runde	2,00	12:34	6:16	24	3:54	522	6:39	8,00	46:46	5:50	9	2:15	414	22:57
Leichtathletikhalle	2,00	11:50	5:55	22	3:22	504	6:00	10,00	58:36	5:51	21	16:09	498	28:57