



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bäster, Manfred

Verein: SC Impuls erfurt
Startnummer: 1296

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 580 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 485 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:54	5:57	6	3:09	493	5:52	2,00	11:54	5:57	5	1:46	419	5:52
Runde	2,00	11:05	5:32	4	2:11	479	5:08	4,00	22:59	5:44	5	2:42	417	11:00
Runde	2,00	11:20	5:40	4	2:14	477	5:25	6,00	34:19	5:43	5	3:34	416	16:25
Runde	2,00	11:37	5:48	4	2:12	477	5:42	8,00	45:56	5:44	5	4:21	349	22:07
Leichtathletikhah	2,00	11:29	5:44	4	2:00	484	5:39	10,00	57:25	5:44	5	11:46	485	27:46