40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Daniel, Falko

Verein: Erfurt
Startnummer: 1458

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 86(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:59	5:29	108	4:34	385	4:57	2,00	10:59	5:29	106	4:34	421	4:57
Runde	2,00	9:54	4:57	95	3:22	314	3:57	4,00	20:53	5:13	105	7:56	419	8:54
Runde	2,00	9:52	4:56	86	3:12	297	3:57	6,00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2,00	9:57	4:58	80	3:29	279	4:02	8,00	40:42	5:05	105	14:37	206	16:53
Leichtathletikhal	2,00	9:24	4:42	67	3:11	234	3:34	10,00	50:06	5:00	86	17:48	301	20:27