



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Niewiadomski, Peter

Verein: Ibykus Volleyball

Startnummer: 1333

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 490 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 425 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 80(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:21	5:40	76	3:46	421	5:19	2,00	11:21	5:40	80	3:46	373	5:19
Runde	2,00	10:44	5:21	82	2:47	450	4:47	4,00	22:05	5:31	80	6:30	292	10:06
Runde	2,00	10:48	5:24	80	2:41	423	4:53	6,00	32:53	5:28	80	9:11	419	14:59
Runde	2,00	10:51	5:25	81	2:47	422	4:56	8,00	43:44	5:28	80	11:58	418	19:55
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	76	2:29	392	4:34	10,00	54:08	5:24	80	14:27	425	24:29