



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Held, Paula Marie

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 1084

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:21

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 10:34 | 5:16 | 2 | 0:08 | 45 | 3:38 | 2,00 | 10:34 | 5:16 | 4 | | 96 | 3:38 |
| Runde | 2,00 | 9:56 | 4:58 | 2 | 0:16 | 34 | 2:49 | 4,00 | 20:30 | 5:07 | 4 | | 63 | 6:27 |
| Runde | 2,00 | 10:02 | 5:00 | 2 | 0:36 | 35 | 2:52 | 6,00 | 30:32 | 5:05 | 4 | | 65 | 9:19 |
| Runde | 2,00 | 10:09 | 5:04 | 2 | 0:41 | 39 | 2:56 | 8,00 | 40:41 | 5:05 | 4 | | 96 | 12:15 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 9:40 | 4:49 | 2 | 0:33 | 30 | 2:36 | 10,00 | 50:21 | 5:02 | 2 | 2:14 | 34 | 14:51 |