



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Held, Paula Marie

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 1084

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:21

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:34	5:16	2	0:08	45	3:38	2,00	10:34	5:16	4		96	3:38
Runde	2,00	9:56	4:58	2	0:16	34	2:49	4,00	20:30	5:07	4		63	6:27
Runde	2,00	10:02	5:00	2	0:36	35	2:52	6,00	30:32	5:05	4		65	9:19
Runde	2,00	10:09	5:04	2	0:41	39	2:56	8,00	40:41	5:05	4		96	12:15
Leichtathletikhah	2,00	9:40	4:49	2	0:33	30	2:36	10,00	50:21	5:02	2	2:14	34	14:51