



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1308

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:44

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:01	5:00	9	1:48	263	3:59	2,00	10:01	5:00	6		212	3:59
Runde	2,00	10:10	5:04	12	1:40	368	4:13	4,00	20:11	5:02	6		242	8:12
Runde	2,00	10:28	5:14	14	1:53	385	4:33	6,00	30:39	5:06	6		423	12:45
Runde	2,00	10:45	5:22	15	2:05	411	4:50	8,00	41:24	5:10	6		422	17:35
Leichtathletikhalle	2,00	10:20	5:10	12	1:52	381	4:30	10,00	51:44	5:10	12	9:17	358	22:05