



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Spittel, Heike

Startnummer: 480

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:02

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	11:25	5:42	8	1:58	56	4:30	2,00	11:25	5:42	30		22	4:30
Leichtathletikhalle	2,00	10:37	5:18	7	1:18	39	3:33	4,00	22:02	5:30	8	2:58	50	8:03