



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dimitrovici, Frank

Verein: Eishockeyclub Erfurt EHC
Startnummer: 1507

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:04

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 483 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 411 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 84(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2,00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23	
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4,00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07	
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6,00	34:10	5:41	89	3:41	433	15:02	
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	82	2:52	398	4:59	8,00	45:33	5:41	89	4:48	429	20:01	
Leichtathletikh	2,00	11:31	5:45	89	3:18	426	5:28	10,00	57:04	5:42	84	15:32	411	25:29	