



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Schilling, Claudia

Startnummer: 1713

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 475 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:19	5:39	18	1:38	59	3:59	2,00	11:19	5:39	17	0:22	124	3:59	
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	15	1:38	51	3:11	4,00	22:07	5:31	17	0:42	44	7:10	
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	6,00	33:22	5:33	17	2:43	124	10:39	
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	8,00	45:02	5:37	15	3:03	115	14:33	
Leichtathletikhal	2,00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10,00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38	