41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Henneberg, Thomas

Verein: Stadtilm
Startnummer: 1147

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:08

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 371 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 103(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	84	4:27	298	4:27	2,00	10:44	5:21	127	4:27	452	4:27
Runde Langstrec	2,00	10:46	5:23	103	4:23	361	4:23	4,00	21:30	5:22	127	8:50	383	8:50
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	113	4:47	400	4:47	6,00	32:45	5:27	127	13:37	453	13:37
Runde Langstrec	2,00	11:25	5:42	114	5:01	405	5:01	8,00	44:10	5:31	126	18:38	448	18:38
Leichtathletikhal	2,00	10:58	5:29	106	4:29	375	4:55	10,00	55:08	5:30	103	23:07	371	23:33