



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wietschorke, Ernst

Verein: die flotten Mühlhäuser

Startnummer: 1161

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:48

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 552 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 453 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	4	2:27	370	5:14	2,00	11:31	5:45	6	2:27	155	5:14
Runde Langstrec	2,00	11:35	5:47	5	2:12	449	5:12	4,00	23:06	5:46	6	4:39	457	10:26
Runde Langstrec	2,00	11:56	5:58	5	2:21	450	5:28	6,00	35:02	5:50	6	7:00	279	15:54
Runde Langstrec	2,00	12:25	6:12	5	2:35	458	6:01	8,00	47:27	5:55	6	9:35	451	21:55
Leichtathletikhal	2,00	12:21	6:10	5	2:33	456	6:18	10,00	59:48	5:58	5	12:08	453	28:13