



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röttig, Lars

Verein: SV Eintracht Frankenhain

Startnummer: 1574

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 47(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	54	4:54	340	4:54	2,00	11:11	5:35	19		246	4:54
Runde Langstrec	2,00	10:04	5:01	44	3:41	265	3:41	4,00	21:15	5:18	19		309	8:35
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6,00	31:40	5:16	19		462	12:32
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	42	3:47	252	3:47	8,00	41:51	5:13	26		457	16:19
Leichtathletikh	2,00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10,00	51:39	5:09	47	20:04	275	20:04