



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Bens, Michael**

Verein: Weimar  
Startnummer: 202

Strecke: 4,00 km  
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:  
Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:09**

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:12	5:35	15	3:35	168	5:04	2,00	11:12	5:35	25		81	5:04
Leichtathletikhalle	2,00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4,00	22:09	5:32	14	6:43	165	10:02