



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schröder, Ines

Verein: Ziesar

Startnummer: 1466

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:51

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 415 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2,00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02
Runde Langstrec	2,00	10:43	5:21	13	1:33	48	3:06	4,00	23:05	5:46	20	1:40	130	8:08
Runde Langstrec	2,00	10:47	5:23	13	1:33	44	3:01	6,00	33:52	5:38	20	3:13	23	11:09
Runde Langstrec	2,00	10:47	5:23	11	1:33	41	3:01	8,00	44:39	5:34	18	2:40	121	14:10
Leichtathletikhal	2,00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10,00	54:51	5:29	15	8:31	51	16:44