



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 1196

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:41

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 2 | 1:33 | 282 | 4:20 | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 7 | 1:33 | 145 | 4:20 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:34 | 5:16 | 2 | 1:11 | 332 | 4:11 | 4,00 | 21:11 | 5:17 | 7 | 2:44 | 336 | 8:31 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:47 | 5:23 | 2 | 1:12 | 347 | 4:19 | 6,00 | 31:58 | 5:19 | 7 | 3:56 | 345 | 12:50 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 2 | 1:03 | 346 | 4:29 | 8,00 | 42:51 | 5:21 | 7 | 4:59 | 317 | 17:19 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 10:50 | 5:25 | 2 | 1:02 | 366 | 4:47 | 10,00 | 53:41 | 5:22 | 2 | 6:01 | 331 | 22:06 |