



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dreißigacker, Kristin

Verein: Solz

Startnummer: 1509

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:36	5:47	14	3:09	70	4:16	2,00	11:36	5:47	6		42	4:16
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	8	1:09	14	1:59	4,00	21:12	5:17	6		131	6:15
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	7	1:15	14	1:50	6,00	30:48	5:08	6		131	8:05
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	7	1:15	13	1:56	8,00	40:30	5:03	6		122	10:01
Leichtathletikhal	2,00	9:27	4:43	7	1:09	13	1:49	10,00	49:57	4:59	9	7:57	20	11:50