



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grebhahn, Barbara

Verein: LTV Erfurt e.V

Startnummer: 1193

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	6	0:39	25	3:00	2,00	10:20	5:10	21		132	3:00	
Runde Langstrec	2,00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30	4,00	20:27	5:06	21		132	5:30	
Runde Langstrec	2,00	10:06	5:02	5	0:52	24	2:20	6,00	30:33	5:05	21		132	7:50	
Runde Langstrec	2,00	10:04	5:01	5	0:50	21	2:18	8,00	40:37	5:04	19		123	10:08	
Leichtathletikh	2,00	10:04	5:01	5	1:05	25	2:26	10,00	50:41	5:04	5	4:21	25	12:34	