41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kozlik, Jens

Verein: Erfurt
Startnummer: 1092

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:19

Geschwindigkeit: 13,24 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 37(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:47	4:23	26	2:19	101	2:30	2,00	8:47	4:23	133	2:19	469	2:30
Runde Langstrec	2,00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4,00	17:39	4:24	133	4:29	469	4:59
Runde Langstrec	2,00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6,00	26:50	4:28	133	6:48	468	7:42
Runde Langstrec	2,00	9:21	4:40	43	2:35	157	2:57	8,00	36:11	4:31	130	9:23	463	10:39
Leichtathletikhal	2,00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10,00	45:19	4:31	37	11:44	135	13:44